

Le profil professionnel des docteurs

Aurore de Poret

Ingénieur R&D biologie cellulaire

Jeune Docteur en biologie santé avec 4 ans d'expériences en biologie cellulaire et des compétences en biologies moléculaire, microscopie, je recherche un poste d'ingénieur R&D en biologie cellulaire

Cœur de métier

PHASE 1 Développement des compétences

Avec une formation d'ingénieur, j'ai décidé d'effectuer une thèse dans le cadre d'une CIFRE, pour conserver en partie mon indépendance vis à vis du cursus académique classique pour la recherche et pour avoir une expérience de la recherche en entreprise. Lors de ma thèse, j'ai suivi plusieurs séminaires de personnes racontant leur parcours professionnel après une thèse dans le "public", et qui travaillent actuellement dans des entreprises dans le secteurs de la recherche ou non. Ces séminaires m'ont permis de développer mon réseau, et de fixer mon projet de carrière.

PHASE 1 Évaluation

Au cours de mes années en laboratoire j'ai été amenée à présenter mes résultats, en réaliser des synthèses et à prendre en compte les critiques provenant d'avis différents. Mes supérieurs hiérarchiques, comme les stagiaires, se prêtaient également à cet exercice permettant de développer également l'esprit critique des auditeurs.

PHASE 1 Gestion de l'information

J'ai appris à utiliser le logiciel Citavi pour annoter, classer et gérer les données bibliographiques collectées. Dans le cadre de ma formation doctorale, j'ai aussi reçu une formation pour apprendre à maîtriser la recherche dans des bases de brevets.

PHASE 1 Expertise et méthodes

J'ai réalisé une thèse sur les vésicules extracellulaires chimériques produites par la société Ciloa. J'ai été amenée à réaliser un état de l'art de ce qui existe comme techniques pour produire de telles vésicules, et pour les purifier. J'ai du analyser les forces et les faiblesses du processus développé par la société pour produire ces vésicules extracellulaires.

Qualités personnelles et relationnelles

PHASE 1 Communication

J'ai été amenée à présenter mes résultats (oral et écrit) et à en discuter en anglais ou en français. J'ai également travaillé 6 mois dans un laboratoire en Espagne en communiquant en Espagnol.

PHASE 1 Analyse, synthèse et esprit critique

Lors de ma thèse j'ai été confrontée à des résultats d'expériences assez surprenants qui allaient à l'encontre de ce à quoi s'attendaient mes supérieurs hiérarchiques. J'ai vérifié ces résultats et élaborer des hypothèses afin de les expliquer et de contourner les problèmes engendrés.

PHASE 1 Ouverture et créativité

Les équipes dans lesquelles j'ai travaillé étaient à la fois interdisciplinaires et cosmopolites. Ceci permettait des discussions (à la fois sur les plans scientifiques et culturels) avec différents points de vue (approches biologiques, physiques, chimiques des différents membres de l'équipe).

PHASE 1 Engagement

J'ai été confrontée au cours de ma thèse à des difficultés dues à la divergence des attentes de l'entreprise et de l'académique (par exemple, il m'était impossible de communiquer sur mes activités de thèse dans l'entreprise mais je devais pourtant participer à des congrès et publier un article pour pouvoir soutenir ma thèse). Malgré cela, j'ai toujours gardé ma motivation et trouvé des solutions pour surmonter ces difficultés (développement d'un projet annexe sur lequel je pouvais communiquer).

PHASE 1 Intégrité

J'ai veillé à intégrer les personnes ayant participé à mes travaux dans mon article en publication, à garder la confidentialité de mes travaux de thèse en conformité avec ce qui avait été préalablement établi.

PHASE 2 Équilibre

J'ai été confrontée à quelques difficultés lors de ma thèse, en raison des divergences de points de vue entre l'entreprise et le laboratoire, mais j'ai su y faire face, grâce notamment à l'intervention de personnes impartiales sur le sujet. Malgré le fait que la thèse soit un travail très prenant, j'ai su me fixer des moments où mon travail ne devait pas empiéter sur ma vie personnelles et m'y tenir.

PHASE 2 Écoute et empathie

J'ai été à l'écoute de mes collègues de l'entreprise et du laboratoire, ayant des difficultés avec d'autres membres de l'équipe et ai expliqué le point de vue de chaque parti afin d'améliorer les relations dans l'équipe. A l'inverse, mes collègues m'ont aidé quand j'ai moi même connu des difficultés.

PHASE 1 Négociation

Lorsque cela a été nécessaire, j'ai su trouver les informations nécessaires pour aider aux négociations entre l'entreprise et le laboratoire.

Gestion de l'activité et création de valeur

PHASE 1 Gestion du changement

J'ai su hiérarchiser dans le temps les étapes de mon projet et m'y tenir.

PHASE 1 Gestion des risques

Il est difficile de savoir si un investissement en recherche va être rentable car il est souvent difficile de prédire les résultats. Cependant il est important de se ménager des portes de sortie au cours de l'avancement du projet afin d'optimiser les dépenses investies.

PHASE 2 Prise de décisions

J'ai su modifier mes projets d'expériences en fonction du besoin de l'entreprise. La solution que je proposait n'était pas parfaite pour répondre à la question posée et avait un certain coût financier pour l'entreprise. J'ai donc choisi une solution moins coûteuse pour l'entreprise et qui

répondait aussi en partie à la question posée.

PHASE 1 Obtention et gestion des ressources financières

J'ai participé à la rédaction de mon projet de thèse CIFRE soumis à l'ANRT. J'ai préparé une demande de bourse de la région pour ma thèse et j'ai participé à la gestion du budget qui avait été alloué pour mon projet.

PHASE 1 Management des personnes et des équipes

J'ai toujours été amenée à travailler en équipe et je considère que les avancées scientifiques ne peuvent avoir lieu qu'avec des échanges réguliers entre les différents acteurs du domaine. Au cours de ma thèse, j'ai passé de nombreuses heures à discuter avec mes collègues et mes supérieurs hiérarchiques des hypothèses et orientation de mon projet mais aussi celui des autres. J'ai été régulièrement sollicitée pour résoudre les hésitations de mes collègues et inversement.

PHASE 1 Production de résultats

Lors de ma thèse CIFRE, j'ai réalisé rapidement qu'une grande partie des résultats de mon projet ne pourrait être publiée, ni brevetée, j'ai donc développé une autre partie publiable de mon projet pour pouvoir soutenir ma thèse.

PHASE 1 Propriété intellectuelle et industrielle

J'ai suivi des formations sur la propriété intellectuelle plusieurs fois et est pu mettre a profits mes connaissances lors de ma thèse qui s'est déroulée dans le cadre d'une CIFRE.